

# schreib dich frei



Schreibt Ihr Kind gerne? Hat es eine Geschichte zu Papier gebracht, die es anderen erzählen möchte? Dann hat es bei «Schreib dich frei» jetzt die Möglichkeit dazu. Das interaktive Schreibprojekt ermöglicht jungen Menschen von 12 bis 25 Jahren, ihre Werke auf der gleichnamigen Plattform zu veröffentlichen, gemeinsam an Ideen zu tüfteln und sich mit anderen Schreibenden auszutauschen. Wer Mitglied ist, kann jederzeit die Meinung eines Schreib-Coachs einholen. Das sind Berufsjournalisten und andere Schreibprofis, die ihr Wissen gerne mit den Jugendlichen teilen. Bald soll «Schreib dich frei» nicht mehr nur im Internet stattfinden – die Initianten planen Schreibclubs und Schreibcafés, in denen sich Jungautoren mit Gleichgesinnten aus ihrer Region treffen können.

Neueste Texte und vieles Weitere: [www.schreibdichfrei.net](http://www.schreibdichfrei.net)



## Arbeiten trotz Behinderung

«Das Wissen, gebraucht zu werden, ist eines der Gefühle, die das Leben lebenswerter machen. Wir, die das Glück haben, gesund zu sein, haben es in der Hand, dieses Gefühl auch an unsere behinderten Mitmenschen weiterzugeben», sagt Trudi Hartmann. Die Unternehmerin gehört zu den mittlerweile rund 220 Arbeitgebern in den Kantonen Basel-Landschaft und Basel-Stadt, die das Projekt «Die Charta» mittragen. Der Zusammenschluss von Partnern aus Arbeit und Wirtschaft setzt sich dafür ein, mehr Arbeits- und Ausbildungsplätze für Menschen mit Behinderung zu schaffen. Über 60 Stellen wurden allein in den vergangenen Monaten besetzt, bis Ende Jahr sollen es 100 sein. «Die Charta» unterstützt zudem behinderte Jugendliche bei der Lehrstellensuche, berät Unternehmen und führt auf der gleichnamigen Internetplattform eine Stellenbörse.

Informationen: [www.diecharta.ch](http://www.diecharta.ch)

33

**menuandmore**  
Küche in Bewegung

Menu and More AG  
Sihlquai 340  
8005 Zürich

Tel. 044 448 26 11  
info@menuandmore.ch  
www.menuandmore.ch

Ein Unternehmen der DSR-Gruppe



## Gesunde und nachhaltige Kinderverpflegung...

Die eigenen Kinder in fremde Obhut zu geben, bedingt ein grosses Mass an Vertrauen. Zur liebevollen und verantwortungsbewussten Betreuung gehört auch eine gesunde und kindergerechte Verpflegung. Als spezialisierte Partnerin für die Kinderverpflegung steht menuandmore «kids» den Betreuungseinrichtungen für diese Ansprüche kompetent und gerne zur Seite.

- Einzige kindergerechte Anbieterin mit Gold-Zertifizierung der ZHAW
- Kinderspezifische Menüplanung und separate Zubereitung
- Frische und schonende Zubereitung für optimalen Erhalt der Vitalstoffe
- Höchste Verpflegungssicherheit zu günstigen Konditionen
- Hauseigene Logistik mit erfahrenen Chauffeuren
- Spezialisiertes und umfangreiches Kinder-Gesundheitsmarketing
- Kostenlose, vielfältige Serviceleistungen
- Nachhaltiges und klimaneutrales Unternehmen